



11 Diskussionsblockade lösen

Absicht	Was steckt hinter Worten (und Taten)? Situationen von ihrer Kehrseite her betrachten und diese Sicht ins eigene Handeln einbeziehen lernen.
Quelle	M. Stöcklin-Küry
Stichworte	Imaginationsübung: Angriffslustigem Drachen, Wolf und Boxer begegnen
Anzahl Personen	1 Teilnehmer/in, 1 Helfer, Freunde für's anschliessende Fest
Ort	Ort 1: Düster, unangenehm, ungeschützt, kalt, draussen oder in einem leeren Zimmer. / Ort 2: Sehr schön, angenehme Atmosphäre, warm, draussen oder drinnen Zeitraumen: gegen den Abend bis weit in die Nacht
Zeit	
Beschreibung	<p>Teilnehmer/in (TN) sitzt an einem düsteren, unangenehmen Ort auf einem Stuhl. Es riecht unangenehm. TN ist am Stuhl festgebunden und allein. TN weiss, dass er/sie losgebunden wird, wenn er/sie bereit ist zu lernen und sich drei Aufgaben zu stellen. TN hört Aussagen, mit denen er/sie nicht einverstanden ist - in aggressivem Ton gesprochen. Er/sie kann nicht aus der Situation aussteigen. Wenn die Lage genügend unangenehm ist, ruft TN dem Helfer, der ihn/sie losbindet.</p> <p>TN macht sich auf den Weg. Als erste Aufgabe begegnet ihm/ihr ein Drache, der sich anschickt, Feuer zu speien. TN schlüpft vorbei zur Rückseite des Drachen, entdeckt ein Ventil und lässt ihm die Luft heraus.</p> <p>Ein Wolf begegnet TN als nächstes. Er will sich auf ihn/sie stürzen. TN weicht aus und sieht den Reissverschluss auf seinem Rücken. Er/sie öffnet ihn und aus dem Wolfspelz schlüpft ein Schaf.</p> <p>Die dritte Aufgabe führt TN zu einem Boxring. Der Boxer steht schon bereit. TN muss zu ihm in den Ring. Der Boxer geht gleich auf TN los. TN kann ausweichen und unter der Faust durchschlüpfen. Er/sie sieht seinen Rücken. Er ist krumm und gebeugt. TN streichelt seinen Rücken.</p> <p>Damit hat TN alle Aufgaben erfolgreich bestanden. Der Helfer führt ihn/sie an einen wunderschönen Ort, wo sich alle seine/ihre Freunde und Freundinnen versammelt haben. Der Helfer umarmt TN und überreicht ihm/ihr ein Kristallherz an einer Kette. Alle zusammen feiern, essen und tanzen.</p>



Absicht	Was steckt hinter Worten (und Taten)? Situationen von ihrer Kehrseite her betrachten und diese Sicht ins eigene Handeln einbeziehen lernen.
Material	
Tipps	Das Ritual kann als Imagination durchgeführt werden. Das Fest danach (oder nach mehreren Malen) kann aber durchaus auch real stattfinden.
Verfasser	R. Mähr
Datum	09.03.16