



13 Elemente Ritual

Absicht	Die Elemente in den Augen der TN zu Leben erwecken. Gefühl von Verbundenheit herstellen. Den TN die Zuversicht vermitteln, dass sie schon viel wissen und dass nicht immer eine Autorität da sein muss, die alles erklärt.
Quelle	„Heilende Rituale“ von Dan van Kampenhout
Stichworte	Zuversicht, Verbundenheit, Elemente, Wasser, Luft, Erde, Feuer, Eisen
Anzahl Personen	unbegrenzt
Ort	In einem Raum oder an einem Naturplatz
Zeit	ca. 1 Stunde
Beschreibung	<p>Falls das Ritual in einem geschlossenen Raum abgehalten wird, muss das gewählte Element deutlich sichtbar machen (Schüssel mit Wasser, Erde, Räucherstäbchen o. Ä.).</p> <p>Das Ritual beginnt damit, dass sich alle Anwesenden dem Element vorstellen. Dies kann auch von der Leitung übernommen werden.</p> <p>Nun bittet die Leitung das Element, auf der physischen und spirituellen Ebene anwesend und gegenwärtig zu sein. Erkläre dem Element, dass die Gruppe zusammengekommen ist, um das Element kennen zu lernen und es besser verstehen zu können.</p> <p>Als nächstes wird ein TN nach dem anderen etwas über das Element erzählen, das können eigene Erfahrungen, Geschichten oder Informationen sein. Jeder sollte sich mindestens ein mal an der Runde beteiligen. Es darf auch Pausen und stille Momente geben, in denen man über das Element meditiert.</p> <p>Am Schluss dankt der Ritualleitende dem Element und den Teilnehmern, die die Rolle des Leiters übernommen haben.</p>
Material	
Tipps	Ritualleitende muss mit dem Element vertraut sein und Geschichten, Fakten, Anekdoten bereit halten, um einen Bezug zu schaffen.
Verfasser	R. Mähr
Datum	05.03.16