



16 Feuerritual

Absicht	Reflektieren von Problemen, Loslassen, Suche eines Neuanfangs
Quelle	R. Mähr
Stichworte	Feuer, Persönlich
Anzahl Personen	3 – 15
Ort	Freien, Feuerstelle, Cheminee
Zeit	
Beschreibung	<p>- Jeder TN begrüsst das Feuer. Dies kann mit einem Lied, Tönen oder mit Stille (Meditation) unterstützt werden. Dann nimmt sich jeder TN 3 kleine, 3 mittlere und 3 grosse Hölzer.</p> <p>- Frage 1: Was bedeutet das Feuer für mich? Zu jeder Antwort wird ein kleines Holz ins Feuer gegeben.</p> <p>- Frage 2: Welche Bedeutung hat das Feuer für uns Menschen? Zu jeder Antwort wird ein mittleres Holz ins Feuer gegeben.</p> <p>- Frage 3: Was verbindet mich mit dem Feuer? Zu jeder Antwort wird ein grosses Holz ins Feuer gegeben. Jeder TN nimmt sich Feuer für die 3 Chacras. Der Ton des Feuers wird von der Gruppe mit Tönen übernommen.</p>
Material	Material zum Feuern, spezielle Hölzer
Tipps	
Verfasser	R. Mähr
Datum	05.03.16