



22 Gewohntes Loslassen

| | |
|------------------------|---|
| Absicht | Das Ritual hilft einem, um aus Gewohntem (bekannten und bewährten Prozessen) auszubrechen. |
| Quelle | Wissen ist machbar, Kai Romhardt |
| Stichworte | Test, Beziehungs-IQ, Alltagsritual, Loslassen |
| Anzahl Personen | selber |
| Ort | |
| Zeit | |
| Beschreibung | <p>Für eine Selbstanalyse (Punkt 1) eignet sich der Test: "Mein Beziehungs-IQ"</p> <ul style="list-style-type: none">- Beschreiben Sie ihr Umfeld mit 8 Adjektiven.- Suchen Sie das Gegenteil der 8 Adjektive.- Stellen sie sich diesen Menschen vor.- Versuchen Sie diesen Menschen kennenzulernen. |
| Material | |
| Tipps | |
| Verfasser | R. Mähr |
| Datum | 05.03.16 |