

22 Gewohntes Loslassen

Absicht	Das Ritual hilft einem, um aus Gewohntem (bekannten und bewährten Prozessen) auszubrechen.
Quelle	Wissen ist machbar, Kai Romhardt
Stichworte	Test, Beziehungs-IQ, Alltagsritual, Loslassen
Anzahl Personen	selber
Ort	
Zeit	
Beschreibung	<p>Für eine Selbstanalyse (Punkt 1) eignet sich der Test: "Mein Beziehungs-IQ"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beschreiben Sie ihr Umfeld mit 8 Adjektiven. - Suchen Sie das Gegenteil der 8 Adjektive. - Stellen sie sich diesen Menschen vor. - Versuchen Sie diesen Menschen kennenzulernen.
Material	
Tipps	
Verfasser	R. Mähr
Datum	05.03.16