

38 Mandala streuen

Absicht	Durch das gemeinsame Streuen eines Sandbildes soll eine Geschichte vertieft und danach abgeschlossen werden.
Quelle	Rituale in der Trauer / Pauls, Sanneck, Wiese
Stichworte	Mandala, Gruppenritual, Loslassen
Anzahl Personen	viele
Ort	offen
Zeit	
Beschreibung	Durch streuen von verschiedenfarbigen Sandmotiven wird aus einer Mitte gemeinsam ein Bild erstellt. Dabei bedarf es Ruhe und höchste Konzentration, weil nichts korrigiert werden kann. Zum Abschluss wird das Bild (Symbol für eine Geschichte) gemeinsam der Erde oder dem Wasser oder der Luft übergeben.
Material	
Tipps	
Verfasser	R. Mähr
Datum	05.03.16