



## 49 Räucherung - Smudging

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Absicht</b>         | Reinigung  |
| <b>Quelle</b>          | Praxisbuch der Rituale, Diane von Weltzien, ISBN 3-442-13227-4   |
| <b>Stichworte</b>      | Indianer, Ritualsplitter   |
| <b>Anzahl Personen</b> | viele  |
| <b>Ort</b>             | im Freien und im Hause   |
| <b>Zeit</b>            | 30 - 60 Minuten  |
| <b>Beschreibung</b>    | <p>Eine andere Form der Reinigung besteht aus dem sogenannten Smudging, der Räucherung mit aromatischen Kräutern. Sie wird bei vielen nordamerikanischen Indianer Ritualen als Einleitungszeremonie verwendet (nach Sun Bear und Kenneth Meadow).</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sie benötigen dazu Mariengras, das die positiven Energien herbeiruft, Tabak, der das Positive aufnimmt, Salbei, welcher das Negative vertreibt, und Zeder, die reinigend wirkt. Es können auch andere Kräuter hinzugefügt werden, je nachdem, welche Wirkung man erzielen möchte. Denn nach der Lehre des Medizinrads besitzt jedes Kraut eine ganz bestimmte Eigenschaft, die man, indem man es verbrennt, herbeirufen kann. Schliesslich benötigen Sie noch eine Schale oder Muschel, in der Sie die Kräuter verbrennen, Streichhölzer und eine Feder, mit der Sie den Rauch dorthin fächeln, wo Sie ihn benötigen.</li><li>- Mischen Sie die Pflanzen, die Sie ausgewählt haben, legen Sie sie in die Schale, und zünden Sie sie an.</li><li>- Wenn sie brennen, dann nehmen Sie die Feder, die von einem einheimischen Vogel stammen sollte, und löschen die Flamme damit. Die Glut muss im Verlauf der Zeremonie mit der Feder immer wieder angefacht werden.</li><li>- Sobald die Kräuter glimmen, ziehen Sie mit der Feder oder durch eine entsprechende Bewegung mit der Schale den Rauch zu Ihrem Herzen, dann über Ihren Kopf, Ihren Hals, die Arme hinunter und an der Vorderseite Ihres Körpers entlang. Dies muss immer von oben nach unten in Richtung auf die Erde hin geschehen. Stellen Sie sich dabei vor, dass Sie den Rauch mit Ihrer Aura aufnehmen. Wiederholen Sie die Prozedur viermal.</li><li>- Haben Sie das Gefühl, dass ein bestimmter Körperteil besondere Heilung oder Balance benötigt, so versuchen Sie, an dieser Stelle den Rauch zusammenzuziehen.</li><li>- Es liegt natürlich allein in Ihrer Verantwortung, auf diese Weise Ihr Energiefeld zu reinigen. Die Pflanzen können Ihnen zwar dabei helfen, Ihnen die Aufgabe aber nicht abnehmen. Es ist leichter, wenn jemand anders die Räucherung an einem vornimmt, man kann es jedoch durchaus auch allein tun.</li></ul> |



|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Absicht</b>   | Reinigung   |
|                  | <p>- Dann bieten Sie den Rauch allen sechs Himmelsrichtungen dar: dem Osten, dem Süden, dem Westen, dem Norden, dem Himmel und der Erde. Wenden Sie sich viermal der jeweils entsprechenden Himmelsrichtung zu, und erweisen Sie ihnen Achtung und Anerkennung, indem Sie laut sagen:</p> <p>- Zum Osten: »Geist des Ostens, wo das Licht erwacht, Tor zur Seele und Herrscher über das Element Feuer, erleuchte mich.«</p> <p>- Zum Süden: »Geist des Südens, wo die Sonne am stärksten brennt, Tor zu den Gefühlen und Herrscher über das Element Wasser, stärke mich.«</p> <p>- Zum Westen: »Geist des Westens, wo die Sonne untergeht, Tor zum Körper und Herrscher über das Element Erde, verwandle mich.«</p> <p>- Zum Norden: »Geist des Nordens, wo die Sonne ruht, Tor zum Geist und Herrscher über das Element Luft, lehre mich.«</p> <p>- Zum Himmel: »Grosse männliche Kraft, die hinter allem steht, Grossvater Himmel, schenke mir Macht.«</p> <p>- Zur Erde: »Grosse weibliche Kraft, die hinter allem steht, Grossmutter Erde, nähre mich.«</p> |
| <b>Material</b>  | Räucherutensilien   |
| <b>Tipps</b>     | Auf die gleiche Weise ist es auch möglich, den Raum, in dem Sie sich aufhalten, von Zeit zu Zeit zu reinigen. Hierbei sollte man besonders an den Wänden entlang und in den Ecken räuchern. Smudging ist auch für die Reinigung aller zeremoniellen Gegenstände gut geeignet.   |
| <b>Verfasser</b> | R. Mähr   |
| <b>Datum</b>     | 05.03.16  |