

55 Schreibritual

Absicht	Durch das andauernde Schreiben soll der rationale Bezug durch einen unterbewussten ersetzt werden.
Quelle	Rituale in der Trauer / Pauls, Sanneck, Wiese
Stichworte	Schreibritual, Alltagsritual, Krise, Trauer
Anzahl Personen	offen
Ort	Schreibgelegenheit
Zeit	
Beschreibung	Der Betroffene schreibt zu einem zentralen Thema oder einer Frage alle Wörter auf, die einem einfallen. Dabei darf der Stift nicht vom Blatt abgesetzt werden. Wenn einem nichts einfällt macht man einen Strich bis wieder ein Wort kommt. Die so entstandene Geschichte kann dann der Gruppe vorgelesen werden.
Material	Schreibzeug
Tipps	
Verfasser	R. Mähr
Datum	05.03.16