

## 60 Telefonritual

<b>Absicht</b>	Bewusstes Telefonieren ohne Ablenkung und mit einer hohen Wirkungskraft
<b>Quelle</b>	Wissen ist machbar, Kai Romhardt
<b>Stichworte</b>	Telefonieren, Alltagsritual, Geschäft
<b>Anzahl Personen</b>	selber
<b>Ort</b>	Büro, zu Hause
<b>Zeit</b>	
<b>Beschreibung</b>	<p>Soll ich das Telefon abnehmen?</p> <p>Bin ich bereit für dieses Telefonat?</p> <p>Abwenden vom PC.</p> <p>Bequeme Sitzhaltung</p> <p>Positive Grundstimmung (Lächeln)</p> <p>Unfreezing</p> <p>Notizen, Zusammenfassung</p>
<b>Material</b>	Telefonblock oder Notizpapier
<b>Tipps</b>	
<b>Verfasser</b>	R. Mähr
<b>Datum</b>	05.03.16